

Die innere Balance finden



Beratungsgespräch

TOP: Frau Emsbach, Sie sind Apothekerin und haben vor kurzem in Koblenz eine Naturheilpraxis eröffnet. Wie kam es zu diesem Schritt?

Maria Regina Emsbach: Als Apothekerin beschäftige ich mich schon lange mit Gesundheitsfragen. Besonders haben mich hierbei alternative Heilverfahren interessiert. Um nicht nur beraten, sondern auch therapieren zu können und vor allem zu dürfen, habe ich die Ausbildung zur Heilpraktikerin gemacht. Mein Therapieangebot als Heilpraktikerin ergänzt sinnvoll das des Arztes.

TOP: Wie gehen Sie bei Ihrer Arbeit als Heilpraktikerin vor?

Maria Regina Emsbach: Voraussetzung ist eine ausführliche Erhebung der Krankheitsvorgeschichte. Ein besonderer Stellenwert kommt dem Erkennen von Blockaden zu, da diese die Selbstheilungskräfte stören und Therapien behindern können.

TOP: Frau Emsbach, was ist Ihr naturheilkundliches Konzept?

Maria Regina Emsbach: Ein Ungleichgewicht von Körper, Geist und Seele kann zu Krankheiten führen. Meine Praxisphilosophie ist es, den Patienten ganzheitlich darin

Die Naturheilpraxis Maria Regina Emsbach wurde dieses Jahr im Zentrum für Naturheilkunde neu eröffnet. Das TOP Magazin besuchte die Heilpraktikerin in der Koblenzer Altstadt, um mehr über ihre Behandlungsschwerpunkte zu erfahren.

zu unterstützen, sein inneres Gleichgewicht und somit seine innere Balance wieder herzustellen. Hierzu verwende ich schwerpunktmäßig bioenergetische Verfahren, wie Bioresonanz, CranioSacrale Therapie, Homöopathie und Spagyrik.

TOP: Welcher Stellenwert hat bei Ihnen die Bioresonanz?

Maria Regina Emsbach: Auf den Menschen wirken heutzutage viele Belastungen wie Stress, Umweltgifte, Elektromog, Bakterien, Pilze und Viren ein. Diese addieren sich und können Befindlichkeitsstörungen bis hin zu körperlichen und seelischen Erkrankungen bewirken. Mit Hilfe der Bioresonanz kann ich solche Belastungen aufspüren und über Resonanzeffekte therapieren.

TOP: Um was handelt es sich bei der CranioSacralen Therapie?

Maria Regina Emsbach: Das CranioSacrale System ist ein zentral gelegenes bindegewebiges System, das sich vom Schädel – Cranium – über die gesamte Wirbelsäule bis hin zum Kreuzbein – Sacrum – erstreckt. Es ist mit dem gesamten Körper vernetzt, mit Nervenwasser gefüllt und so mit einem hydraulischen System vergleichbar. Spannungsungleichgewichte, z.B. durch Blockaden oder Traumata, können im gesamten Körper zu körperlichen wie auch psychischen Symptomen führen.



CranioSacrale Therapie

TOP: Wie kann ich mir, Frau Emsbach, eine CranioSacrale Behandlung vorstellen?

Maria Regina Emsbach: Wichtigstes Instrument sind meine Hände. Mit diesen kann ich den individuellen Rhythmus des CranioSacralen Systems wahrnehmen und es gezielt mit leichtem Druck modifizieren. So können sich beim Patienten Blockaden und Spannungen lösen. Hiermit lassen sich zum Beispiel Migräne, chronische Kopfschmerzen, Dysfunktionen des Kiefergelenks, Nacken- und Rückenschmerzen, Muskelverspannungen oder Bewegungsstörungen behandeln. Ebenso können seelische Blockaden, die oft über Gewebserinnerung auch eine körperliche Dimension haben, sanft therapiert werden. Beispiele sind Stress, auch Prüfungsstress, Lernschwierigkeiten, Konzentrationsstörungen, Ängste, chronische Müdigkeit, Schlafstörungen oder Hyperaktivität. Die innere Balance kann sich damit wieder einstellen.

TOP: Vielen Dank Frau Emsbach, für dieses aufschlussreiche Interview.



Homöopathische Medikamentenauswahl



Erklärung des CranioSacralen Systems

Naturheilpraxis Maria Regina Emsbach
Im Zentrum für Naturheilkunde

Firmungstraße 22-24
56068 Koblenz
Tel.: 02 61/97 37 80 15
Fax: 02 61/97 37 80 14
www.naturheilpraxis-emsbach.de